



«Согласовано»
Заведующий МБДОУ
ДС «Солнышко»
И.И.Рейзник

**Корпоративная программа
здоровья сотрудников МБДОУ ДС
«Солнышко»
(на 2021-2022 уч.год.)**

ПРОГРАММА «Корпоративное оздоровление»

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников
Обоснование разработки программы	Воспитание в каждом человеке потребности в укреплении своего здоровья, расширении функциональных резервов организма, активного привлечения населения к занятиям физкультурой и спортом стала одной из основных в национальном проекте «Здоровье». По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью; 3. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни 4. Строгое соблюдение правил техники безопасности, осуществление необходимых мер по охране здоровья и жизни;
Численность	- сотрудники учреждения (14чел.)
Описание программы	<p>Организационно-методическая работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 4. Проведение дней здоровья в учреждении. 5. Тренинги по навыкам ЗОЖ. <p>Информационно-просветительская работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация выставок по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактике вредных привычек социально опасных заболеваний. <p>Обеспечение безопасных для здоровья условий</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни. 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим

	<p>нормам, для полноценного отдыха и работы.</p> <p>3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.</p> <p>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Диспансеризация сотрудников. 2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. 3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. <p>Индивидуальная работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников <p>Охрана труда и создание безопасных условий труда</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. 2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. 3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников. 4. Проведение специальной оценки условий труда. <p>Спортивно-массовая работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры) на свежем воздухе и в помещении. 2. Организация досуга сотрудников. 3. Участие в районных спортивных мероприятиях.
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни; 3. Увеличение индекса здоровья сотрудников. <p><u>Качественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Уменьшение употребления табака; 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников; <p>Увеличение работоспособности сотрудников.</p>

**План корпоративной программы по укреплению здоровья
сотрудников «МБДОУ детский сад «Солнышко»**

<i>№</i>	<i>Направление мероприятий</i>	<i>Цель мероприятия</i>	<i>Форма мероприятия</i>	<i>Сроки реализации мероприятия</i>
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Наблюдение за состоянием сотрудников во время карантина по коронавирусной инфекции	Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела	До особого распоряжения главы Республики Бурятия
3.	Питание и питьевой режим в рабочее время	Цель: формирование у сотрудников высокой осведомленности в области рациона здорового питания	Обеспечение сотрудников в течение рабочего времени возможность приема пищи. Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя осознанному выбору.	
4.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории Центра и в здании (приказ учреждения). Здание оснащено	Постоянно

			детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на курение	
5.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День воспитателя, День защитников Отечества, Международный женский день и др.)	Согласно датам праздника
6.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников	Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников	
7.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
8.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	По мере поступления информации
9.	Организация оздоровительных занятий (скандинавская ходьба, велопробег, оздоровительный бег, катание на коньках, фитболгимнастика, катание на лыжах, гимнастика для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата, занятие на	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация занятий в обеденный перерыв. В выходные дни.	2 раза в неделю Сентябрь – ноябрь Март - июнь В зимнее время 1 раз в месяц

	уличных тренажёрах, спортивные игры)			
10.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Постоянно