

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



УБЕДИСЬ, ЧТО ТЫ ЗДОРОВ

**ПРОЙДИ БЕСПЛАТНОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ.**

**Диспансеризация в поликлинике
по месту жительства**

УБЕДИСЬ,



ЧТО ТЫ

ЗДОРОВ



**ПРОЙДИ БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ
В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

**БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ
В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**



Зачем?

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ поможет **выявить заболевания** на ранних стадиях или факторы риска их развития.

По итогам **I этапа** диспансеризации или профилактического медицинского осмотра **врач определит вашу группу здоровья**, даст рекомендации по изменению образа жизни, лечению выявленных заболеваний, при необходимости направит к специалистам.

**БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ
В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**



Кому и когда?

ВСЕМ ГРАЖДАНАМ Российской Федерации.

С 18 до 39 лет – один раз в три года.

С 40 лет – ежегодно. Профилактический медицинский осмотр можно проходить каждый год между годами диспансеризации.

Где?

В медицинской организации по месту жительства. При себе иметь: паспорт, полис ОМС.





**СВОЕВРЕМЕННОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПОЗВОЛЯЕТ
ВЫЯВИТЬ НА РАННИХ СТАДИЯХ:**

- Сердечно-сосудистые заболевания
- Сахарный диабет
- Онкологические заболевания
(рак молочной железы и шейки матки у женщин, рак простаты у мужчин, рак кишечника, пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки)
- Заболевания органов дыхания

Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови

Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)*

Измерение внутриглазного давления*



Измерение артериального давления



Исследование кала на скрытую кровь*



Анкетирование и антропометрия

Прием врача-терапевта



Маммография*



Флюорография*



Определение простат-специфического антигена*



Определение сердечно-сосудистого риска

Цитологическое исследование мазка с шейки матки*



Электрокардиография*



ФГДС*

Для дополнительного обследования при наличии показаний проводят 2 этап диспансеризации

* Кратность исследований определяется полом и возрастом



Важно!

Работающим гражданам
предоставляется
ОПЛАЧИВАЕМЫЙ РАБОЧИЙ
ДЕНЬ для прохождения
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ